

I n f o r m a c j a
z realizacji zadań w roku 2010
Programu Przeciwdziałania Narkomanii
Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest uchwalany corocznie przez Radę i jest podstawowym aktem prawnym do podejmowania działań określonych w ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity, Dz. U. z 2007 r. Nr 70, poz. 473 ze zm), o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz. U. Nr 179 poz. 1485 z późn. zm).

Działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych są dostosowane do potrzeb lokalnych i przyjętej gminnej strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta i gminy Okonek na lata 2008 – 2013. Programy adresowane były do mieszkańców miasta i gminy, dzieci i młodzieży uczących się w naszych placówkach oświatowych.

Do podstawowych zadań gminy należy:

I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Dostępność leczenia jest bezpośrednio zależna od liczby placówek oraz liczby i wymiaru czasu pracy zatrudnionych w nich specjalistów psychoterapii uzależnień i instruktorów terapii uzależnień. Podstawowym kryterium odniesienia jest tu możliwość szybkiego przyjęcia pacjentów, którzy trafili do poradni po raz pierwszy, realizacji zajęć grupowych i psychoterapii indywidualnej z taką częstotliwością, aby pacjent mógł uczestniczyć co najmniej raz w tygodniu w sesji psychoterapii indywidualnej i dwa razy w tygodniu w sesji psychoterapii grupowej. Placówka leczenia odwykowego o charakterze ambulatoryjnym powinna realizować podstawowy i pogłębiony program terapii dla pacjentów uzależnionych od alkoholu i osób współuzależnionych. Aby poradnia mogła realizować swoje zadania na poziomie minimalnym, niezbędne jest zatrudnienie trzech terapeutów, w tym co najmniej dwóch specjalistów psychoterapii uzależnień. Najbliższe placówki tego typu znajdują się w Piecovie i Szczecinku z których korzystają nasi mieszkańcy.

W Polsce działa ponad 2000 punktów konsultacyjnych, które udzielają pomocy osobom uzależnionym i członkom rodzin z problemem alkoholowym jak również narkotykowym. Ze względu na to, iż na terenie naszej gminy nie ma placówki leczenia odwykowego, a dostęp do niej jest utrudniony, (np. ze względu na dużą odległość, utrudniony dojazd) to w miesiącu maju 1999 r. został uruchomiony w Okonku przy ul. Niepodległości Punkt konsultacyjno - informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy. Punkt jest wyposażony w " Telefon Zaufania" 67 266 95 68 , który jest czynny w każdy poniedziałek od godz. 18-tej do 20-tej. Zadaniem „Telefonu Zaufania” jest udzielanie pomocy osobom mającym problemy alkoholowe , narkotykowe i ich rodzinom. Udzielanie porad, kierowanie do profesjonalnej i nieprofesjonalnej pomocy, motywowanie do podjęcia działania oraz udzielanie wsparcia psychologicznego.

Do zadań Punktu należy: udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy, motywowanie osób pijących ryzykowanie i szkodliwie, ale nie uzależnione do zmiany wzorca picia, zapewnienie osobom uzależnionym od alkoholu możliwości korzystania z terapii odwykowej, udzielanie pomocy ludziom uzależnionym po przebytym podstawowym programie terapii, prowadzenie zajęć wspierających, motywujących i podtrzymujących abstynencję, w ramach umów cywilnoprawnych dla certyfikowanego specjalisty psychoterapii uzależnień, psychologa. W Punkcie świadczona

jest także pomoc prawna w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca po 2 godziny od 13- tej do 15 – tej w ramach umowy zlecenia.

W ramach tego zadania przeprowadzono 144 godzin zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych i doznających przemocy. Zajęcia trwały cały rok. Spotkania odbywały się dwa razy w miesiącu w cyklu sobotnio – niedzielny. Cel zajęć to rozpoznawanie własnych umiejętności, nauczenie się nowych sposobów bycia z innymi ludźmi, wyrażanie konstruktywnej krytyki, uświadomienie ważności wycieczki oraz dobieranie sposobów nie zagrażających trzeźwieniu, praca nad odbudową poczucia własnej wartości itd. Praca weekendowa oparta była na kontrakcie gdzie obowiązywała pełna abstynencja od alkoholu i innych środków zmieniających świadomość.

Prowadzone były także zajęcia przez psychologa 96 godzin w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 18-tej do 20 - tej, który udzielał osobom uzależnionym, współuzależnionym i doznającym przemocy stosowanego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy. Rozpoznawał zjawiska przemocy domowej, udzielał stosowanego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.

Ilość osób objętych pomocą w Punkcie:

- * Radca prawny **2009 r. 68 osób** – 181 porad, a w roku **2010 r. 83 osoby** – 203 porady,
- * Zawodowy kurator sądowy –przyjmuje dozorowanych z terenu gminy 1 raz w miesiącu w drugi czwartek miesiąca od godz. 12-tej do 14- tej (pomoc w wykonaniu wyroków sądowych),
- * psycholog **2009 r. - 195 osób**, a w roku **2010 r. – 194 osoby**,
- * certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień **2009 r.- 151 osób**, a w roku **2010 r.- 136 osób**
- * policjant, pracownik pomocy społecznej, członek Miejsko Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – dyżury 1 raz w miesiącu od godz. 19 – tej do godz. 20 - tej **2009 r. – 42 osoby 2010 r. – 58 osób**,
- * Grupa AA spotkania w każdą środę od godz. 18- tej do godz. 20 – tej (stała grupa liczy **3-17 osób**).

Nad sprawnym funkcjonowaniem Punktu czuwa gospodarz obiektu

Można śmiało powiedzieć, że to mały punkt dużej profilaktyki. Użyteczność „Runka” – jak potocznie nazywa się to ważne miejsce, jest znana społeczności lokalnej ze skuteczności udzielanych tam form pomocy.

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego, rodzi poważne problemy i jest przyczyną cierpienia dorosłych i dzieci. Konsekwencją życia z partnerem nadużywającym alkoholu może być **współuzależnienie**, które nie jest chorobą – to efekt przystosowania się do sytuacji problemowej. Koncentrując się na szukaniu sposobu ograniczenia picia partnera, osoba współuzależniona nieświadomie przejmuje odpowiedzialność i kontrolę za jego funkcjonowanie, co w efekcie utrudnia jej konstruktywne rozwiązanie problemu. W konsekwencji zaistniałej sytuacji rodzinnej u osób współuzależnionych mogą wystąpić nasilone problemy zdrowotne: zaburzenia psychosomatyczne, emocjonalne, stresowe lub zaburzenia adaptacyjne. Współuzależnienie rozpoznaje się wyłącznie u osób dorosłych. Osoby współuzależnione traktowane są jako druga, równie ważna jak osoby uzależnione, grupa pacjentów.

Według danych szacunkowych w Polsce żyje około 1,5 – 2,0 mln dzieci wychowujących się w rodzinach z problemem alkoholowym, z tego 500 tys. znajduje się

w dramatycznej sytuacji zagrażającej ich zdrowiu i życiu. Dzieci te żyją w stanie chronicznego napięcia i stresu, co związane jest z niezaspokojeniem ich podstawowych potrzeb przez rodziców. Doświadczają one wielu traumatycznych sytuacji związanych z chaosem i awanturami w domu, a także niewypełnieniem ról rodzicielskich przez uzależnionych bądź współuzależnionych rodziców. W związku z brakiem oparcia ze strony dorosłych dzieci żyją w poczuciu braku bezpieczeństwa emocjonalnego i fizycznego, co powoduje określone zaburzenia emocjonalne i psychiczne. Dzieci rodziców z problemem alkoholowym są słabsze fizycznie i częściej chorują oraz często są ofiarami przemocy ze strony najbliższych członków rodziny lub otoczenia. Zaburzenia życia rodzinnego wynikające z choroby alkoholowej sprawiają, iż dzieci nie mogą liczyć na wsparcie i pomoc bliskich. Pomoc musi nadejść z zewnątrz. **W związku z tym udzielanie pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym jest jednym z priorytetowych zadań.**

W ramach tego zadania zorganizowano wakacyjne warsztaty profilaktyczno – rekreacyjne w dniach od 28 czerwca 2010 r. do 7 lipca 2010 r. w miejscowości Rewal z których skorzystało 27 dzieci ze świetlic środowiskowo profilaktycznych: Ciosańca, Pniewa, Borucina, Okonka, Lędyczka, Lotynia, Węgorzewa. Tematyka zajęć profilaktycznych wychowawczych ułożonych i wdrażanych przez prowadzącego grupę pedagoga była dobierana odpowiednio do potrzeb dzieci. Podczas zajęć umożliwiano dzieciom radzenie sobie z własnymi lekami i ograniczeniami. Zajęcia opierały się na rozmowach, zabawach integracyjnych, pracy w zespole, debatach i panelach dyskusyjnych oraz zabawach stymulacyjnych. Wszystkie powyższe formy miały na celu wzmocnienie poczucia wartości dziecka, możliwość otwarcia się, swobodnego wyrażania swoich myśli i uczuć. Wydzwięk terapeutyczny miały też zrealizowane zajęcia kulturalno – oświatowe, sportowe, turystyczne. W ich planowaniu uwzględniono między innymi: terapeutyczne wartości zabawy, konstruktywne sposoby rozładowania napięcia, poprawę samooceny, walkę sportową z uwzględnieniem zasady fair-play. Dzieci przebywały pod opieką merytoryczną: pedagoga, specjalisty terapii uzależnień, wychowawców, miały zapewnioną opiekę medyczną, ratownika WOPR. W trakcie turnusu zaobserwowano, że niektóre dzieci ze względu na niepokojące zachowania wymagają stałego wsparcia i pomocy w miejscu swojego zamieszkania. Informacje o dzieciach, którym należy poświęcić szczególną uwagę zostały przekazane szkołom do których uczęszczają.

Organizatorem wakacyjnego wypoczynku było Polskie Towarzystwo Krajoznawcze z Zielonej Góry, z którym komisja współpracuje już od bardzo dawna.

Dofinansowano półkolonie pn. „Twórcze spotkania – plastyczne działania” organizowane przez Zarząd Gminny TPD w Okonku dla 40 dzieci z terenu naszej gminy. Podczas zajęć plastycznych uczniowie wyrażali swoje myśli, marzenia, pragnienia i lęki. Podsumowaniem półkolonii był happening połączony z wystawami prac dzieci.

Dofinansowano udział w rekolekcjach trzeźwościowych w Częstochowie w dniach od 5 - 6 czerwca 2010 r. pn. „Rodzina Rodzin AA „ i w Górcie Klasztornej, pn. „Jezus Chrystus – Źródło Miłosierdzia”, które odbyły się w dniach 27-29 sierpnia 2010 r.

Dofinansowano pobyt dzieci w „Zielonej Szkole” w dniach od 9 – 15 czerwca 2010 r. w Ustroniu Morskim dla dzieci z grup ryzyka. Celem pobytu dzieci było zapoznanie ich z konsekwencjami nadużywania alkoholu, narkotyków, kształcenie umiejętności wyrażania i odgadywania uczuć, wsparcie emocjonalne dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, wskazanie źródeł pomocy dla tych rodzin, „doświadczenie dziecka w rodzinie alkoholowej, to doświadczenie totalnego zagubienia i chaosu- tego rodzaju chaos sprawi, że dziecko odrywa się od rzeczywistości”. Bardzo ważne jest zatem objęcie szeroką profilaktyką jak największej liczby dzieci już od najmłodszego wieku – wieku przedszkolnego i wczesnoszkolnego.

Dofinansowano wycieczkę do Zakopanego w dniach 21-27 maja 2010 r. dzieciom z rodzin niewydolnych wychowawczo, patologicznych w ramach profilaktyki zdrowotnej pn. „Pożądana aktywność fizyczna dla zdrowia”.

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Picie alkoholu przez młodych ludzi jest najczęstszym zachowaniem ryzykownym-kontakt z alkoholem ma za sobą 90,2% gimnazjalistów z klas II i 94,8% uczniów klas II szkół ponadgimnazjalnych. W czasie ostatnich 12 miesięcy przed badaniem jakiegokolwiek napoje alkoholowe piło 78,9% młodszych uczniów i 92% uczniów starszych. Ostatnie badania (ESPAD 2007) wykazują, iż w Polsce nastąpiło zatrzymanie tendencji wzrostowej, a spadek pewnych wskaźników dot. sięgania przez młodych ludzi po substancje psychoaktywne. Nadal wyzwaniem dla osób pracujących z młodzieżą jest grupa młodych ludzi eksperymentującymi ze środkami psychoaktywnymi i przekraczających próg nietrzeźwości (w czasie ostatnich 30 dni poprzedzających badanie w stan nietrzeźwości wprowadziło się 21,7% uczniów III klas gimnazjalnych i 31,8% uczniów klas III szkół ponadgimnazjalnych). W badaniach zaobserwowano również trend wyrównania się zachowań ryzykowanych wśród dziewcząt i chłopców.

W ramach tego zadania zrealizowano program profilaktyczny pn. „Cukierki” dla klas I, II, III i program pn. „Odczuwaj – Ufaj – Mów” dla klas IV i V w Szkole Podstawowej w Pniewie. W Gimnazjum w Okonku zrealizowano program artystyczny profilaktyki uzależnień pn. „Jutro jest ... wtedy pochylisz się nad sobą”, a w Szkole Podstawowej w Okonku program pn. „Metamorfoza”, który poruszał temat przemocy fizycznej i psychicznej wśród młodych ludzi. W Zespole Szkół w Lotyniu zrealizowano program artystyczny pn. „Siła przyjaźni”, który miał na celu uświadomić dzieciom jak duży negatywny wpływ na zdrowie i samopoczucie człowieka wywierają wszelkiego rodzaju uzależnienia. Programy zakończyły się pogadankami z dziećmi i młodzieżą.

Dofinansowano konkurs skierowany do uczniów klas V szkół podstawowych pn „Palić, nie palić – oto jest pytanie”. Zadaniem uczestników konkursu było napisanie wiersza o tematyce antynikotynowej dedykowanego osobom palącym. Tym razem naszym dzieciom nie udało się zdobyć nagród. Nagrody otrzymały dzieci ze Sypniewa, Skórki i Złotowa.

Nasza gmina od roku 2003 uczestniczy w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Wszystkie szkoły z naszego terenu brały udział w tym przedsięwzięciu. Zakupiono materiały edukacyjno profilaktyczne, dla szkół podstawowych, gimnazjów i dla dorosłych, przekazano poradniki. W każdej placówce oświatowej został wyznaczony koordynator szkolny, a program realizowało 23 nauczycieli. Każdy nauczyciel otrzymał certyfikat poświadczający, że w ramach tej kampanii objął uczniów fachową opieką pedagogiczną, rzetelnie prowadził zajęcia edukacyjne i sprawował nadzór merytoryczny nad konkursami towarzyszącymi akcji. Wśród laureatów znaleźli się uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Okonku się, którzy otrzymali drobne nagrody rzeczowe. W ramach tej kampanii odbyły się gminne mistrzostwa w piłce nożnej szkół gimnazjalnych pn. „Stop uzależnieniom”. Przeprowadzono gminne piłkarskie turnieje dla klas I – VI pn. „My nie pijemy i nie palimy, tylko wesoło się dziś bawimy”. Zorganizowano i dofinansowano gminny konkurs plastyczno-muzyczno-literacki pn. „Nałogi nie są dla mnie – mam hobby”.

Materiały edukacyjno- profilaktyczne kampanii były także wykorzystywane podczas trwania półkolonii.

Uczestnicząc w kampanii, gmina nasza zyskuje pewność, że akcja jest naprawdę dobrze skonstruowana. Założenia teoretyczne bowiem są przygotowane przez specjalistów. Dzięki tej kampanii wzrasta świadomość dzieci i młodzieży na temat zagrożeń. Akcja jest czytelna i zrozumiała dla wszystkich, a uczestnictwo w niej nie jest trudne. Kampania integruje społeczność lokalną, jest wspaniałym pomysłem na promowanie aktywnego trybu życia. To akcja nowoczesna. Nasz samorząd otrzymał certyfikat za zaangażowanie w **X jubileuszowej** kampanii- ogólnopolskiej akcji propagującej nowoczesną profilaktykę.

Działania profilaktyczne to także zakup broszurek, czasopism takich jak: Remedium, Świat Problemów, Niebieska Linia, Zagrożenia, okolicznościowych ulotek pt. „Jak uchronić dziecko od środowiska narkotycznego”, breloczków pn. „Prowadzę – Jestem trzeźwy”.

Ze środków przeznaczonych na profilaktykę utrzymywane i prowadzone są świetlice środowiskowo profilaktyczne dla dzieci z grup ryzyka i z rodzin wychowawczo niewydolnych. Do placówek tych uczęszcza 110 dzieci 9 grupach wiekowych. Świetlice działają w miejscowości: Okonek – 2 grupy, Lotyń- 2 grupy, Węgorzewo- 1 grupa, Borucino 1 grupa, Ciosaniec – 1 grupa, Lędyczek – 1 grupa, Pniewo – 1 grupa. Zajęcia w tych świetlicach prowadzone są 2 razy w tygodniu po 2 godz. zegarowe. Dziecko w świetlicy ma przekazywane komunikaty dotyczące jego osoby, jego obecności w świetlicy, dot. problemu „nie jesteś sam z problemem, tutaj dowiesz się jak możesz sobie pomóc”/ reguły/ ”staramy się nie opuszczać zajęć,” „nie przeklinamy, mówimy tylko o sobie” itd. /wartości / „prawda – fałsz”, „szacunek”, „poszanowanie godności” itd. Wychowawcy to osoby przeszkolone do prowadzenia tego typu zajęć. Oprócz podstawowych zajęć dzieciom organizowane są różnego rodzaju wycieczki poznawcze do lasu lub innej miejscowości (np. do Poznania), gdzie dzieci wzajemnie się poznają. Dzieci otrzymują także posiłek do bezpośredniego spożycia.

Zorganizowano spotkanie opłatkowo - wigilijne dla wszystkich dzieci ze świetlic pn „ Wigilijna paczka świąteczna”. Wigilia odbyła się w lokalu w Okonku, gdzie na tę okoliczność gospodarz bardzo poważnie podszedł do wizyty „Małych gości”. Były przygotowane jasełka oraz dzielono się opłatkiem i składano sobie życzenia. W dalszej części pojawił się oczekiwany Mikołaj z dziewięcioma wielkimi worami paczek (dla każdej grupy). Na spotkaniu obecni byli przedstawiciele samorządu lokalnego , burmistrzowie, przedstawiciele pomocy społecznej, członkowie komisji.

W ramach działań w miejscowości: Podgaje, Okonek, Lotyń zorganizowano i sfinansowano szkolenie terenowe dla sprzedawców napojów alkoholowych pn. „Praktyczne porady dla osób handlujących napojami alkoholowymi”. Jest to bardzo ważna grupa zawodowa w ogniu profilaktyki. Szkolenie oparte zostało na strategii indywidualnego kontaktu z osobami handlującymi alkoholem w asyście przedstawicieli straży miejskiej. Sprzedawców tych placówek zapoznano również z przepisami, które regulują handel wyrobami tytoniowymi oraz konsekwencjami łamania prawa w tym zakresie.

Prawo wyraźnie zabrania sprzedaży wyrobów tytoniowych osobom niepełnoletnim. Jednak nadal wielu sprzedawców świadomie sprzedaje papierosy dzieciom, a nieuczciwi handlowcy nie czują realnego zagrożenia karą. Według najnowszych badań SMG/KRC przeprowadzonych na zlecenie Programu STOP 18! jesienią 2009 r., aż 63% sprzedawców sprzedałoby papierosy osobie nieletniej. Program STOP18! Już od trzynastu lat przeciwdziała sprzedaży wyrobów tytoniowych nieletnim.

Nasza gmina już po raz kolejny czynnie zaangażowała się w program STOP 18!. Młodzież z gimnazjum i dzieci ze szkoły podstawowej oraz harcerze przy współudziale przedstawicieli straży miejskiej w miesiącu wrześniu odwiedzili 36 placówek handlowych: w Okonku, Lotyniu, Brokęcinnie wręczając ulotki i materiały o treściach profilaktyczno- edukacyjnych.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Przy realizacji zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i narkotykowych samorząd lokalny współpracuje instytucjami m.in. szkołami, policją, sądami, kuratorami, ośrodkiem pomocy społecznej, służbą zdrowia. Współpraca ta polega nie tylko na dofinansowaniu lub finansowaniu zadań, lecz również na wymianie informacji, konsultacjach, wspólnych inicjatywach. Zadaniem tym objęto dofinansowanie szkół prowadzących pracę profilaktyczną poprzez konkursy w zakresie wiedzy o środkach uzależniających:

- Szkoła Podstawowa w Pniewie zorganizowała konkursy i przedstawienia pn. „Nie alkohol, nie narkotyki, tylko teatralne wybryki”, „Hej małolaty, palenie to same straty”, „Z rodzicami zabawa, to wspaniała sprawa”,
- Gimnazjum w Okonku zorganizowało imprez sportowych i konkursy pn. „Stop uzależnieniom”, „Im więcej biegamy – tym bardziej nałogi omijamy”, „Aktywność ruchowa zawsze na tak - alkoholom, narkotekom stop”, „Biegam myślę szkoda czasu na nałogi”,
- Zespół Szkół w Lotyniu zorganizował imprezy promujące zdrowy styl życia pn. „Dzień Sportu i Dzień Dziecka”, „Konkurs talentów”, „Lepsze w teatrze działanie niż picie i branie”
- Szkoła Podstawowa w Okonku zorganizowała konkursy i zawodów sportowych pn. „Gminny Rambit”, „Gminny turniej gier i zabaw sportowych”, mistrzostwa szkoły w piłce nożnej pn. „Razem przeciw uzależnieniom”, konkurs plastyczny, muzyczny pn. „Nałogi nie są dla mnie mam hobby”.

Współpracowano ze wspólnotą AA i Al-Anon udzielając im nieodpłatnie lokalu umożliwiającego przeprowadzenie mityngów i spotkań. Członkowie Anonimowych Alkoholików niosą przesłanie nadziei ciągle czynnym alkoholikom. Program 12 Kroków i 12 Tradycji jest zaledwie sugerowany, a rządzi sumienie grupy. Mityngi odbywają w każdą środę miesiąca w od godz. 18-tej do 20 - tej, a w ostatnią środę danego miesiąca odbywa się mityng otwarty, gdzie każdy może w nim uczestniczyć.

Współpraca z parafiami opierała się na przekazywaniu literatury, informacji o terminach pracy specjalistów, spotkaniach mityngowych AA.

Współpracowano również z Szkołą Nauki Jazdy Artur Kot z Jastrowia, gdzie zorganizowano i sfinansowano szkolenie dla kandydatów kierowców z wykorzystaniem algogogli Fata Visio, były one także wykorzystywane podczas festynu rodzinnego zorganizowanego z okazji Dnia Dziecka przez PZW Okonek. W imprezie tej uczestniczyły również dzieci ze świetlic środowiskowo profilaktycznych.

Z Miejsko Gminnym Ośrodkiem Kultury w Okonku współpraca opierała się na udzieleniu pomieszczeń kina na spektakle oraz przekazywaniu miesięcznika o promocji zdrowia, profilaktyce i terapii, harmonogramu pracy specjalistów.

Wspólne działania przedstawicieli grup społecznych mogą przynieść wymierne efekty, bowiem wspólnymi siłami i dopiero przy udziale wszystkich grup możliwe jest osiągnięcie pożądanego efektu działań i zmian na lepsze.

V. Miejsko Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Okonku.

Została powołana na podstawie Zarządzenia Nr 2/2002 Burmistrza Miasta i Gminy Okonek z dnia 6 grudnia 2002 r.(z późn. zm.).

Komisja jest ciałem inicjującym, opiniującym działania interwencyjne i profilaktyczne w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych. Celem działań profilaktycznych komisji jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, narkotykowych oraz zwiększenie zdolności do radzenia sobie z istniejącymi problemami alkoholowymi, czy też narkotykowymi. Komisja zajmuje się wspieraniem osób uzależnionych i ich rodzin, kształtowaniem zdrowego stylu życia oraz pomocą rodzinom

w trudnych sytuacjach życiowych. Ponadto realizuje określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych czy też narkotykowych.

Komisja odbywa posiedzenia w miarę potrzeb, jednak nie rzadziej niż jeden raz w miesiącu. Podejmuje postanowienia, decyzje i wnioski zwykle większością głosów w obecności co najmniej połowy składu osobowego komisji. Zaopiniowano 16 wniosków o wydanie jednorazowych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz 12 wniosków w stałych punktach sprzedaży alkoholu. Z każdego posiedzenia jest sporządzany protokół. Komisja w roku 2010 odbyła 14 posiedzeń w tym 6 posiedzeń w niepełnym składzie (brak 1 członka). Zaprosiła na swoje posiedzenia 59 osób, celem przeprowadzenia rozmów interwencyjno motywacyjnych o zastosowanie leczenia odwykowego. Zaproszenie przyjęło 37 osób co stanowi 64,91 % zaproszonych, w tym 31 osób zadeklarowało dobrowolne podanie się leczeniu, a w stosunku do 6 skierowano wnioski do sądu. W posiedzeniach komisji udział brały także osoby współuzależnione, kuratorzy społeczni, nauczyciel świetlic środowiskowo profilaktycznych.

Zasady wynagradzania członków komisji są określone w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, członkowie otrzymują wynagrodzenie za udział w posiedzeniach w wysokości 10% najniższego wynagrodzenia minimalnego. Wszyscy członkowie komisji są przeszkoleni, a ponadto sekretarz komisji po zdaniu w czerwcu ubr. stosownego egzaminu uzyskał z Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie certyfikat specjalisty w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych.

Komisja w celu realizacji zadań programowych podejmuje współpracę także z instytucjami o zasięgu ponadgminnym: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Złotowie, Sąd Rejonowy w Złotowie, kurator sądowy, poradnie leczenia uzależnień i współuzależnień, PARPA w Warszawie, Fundacja ETOH w Poznaniu, Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, lokalna prasa.

Reasumując nasza gmina dzięki rzetelnej i wszechstronnej wiedzy, aktywności poszczególnych osób zaangażowanych w budowanie lokalnej polityki wobec alkoholu i poparcia ze strony radnych, zrozumienia i akceptacji burmistrza zaplanowane działania mogły być zrealizowane.

W budżecie roku ubiegłego w dziale **851 ochrona zdrowia** na zadania z tego zakresu zaplanowano środki finansowe w wysokości **139.258** z tego wydatkowano **135.615,63** co stanowi **97,38 %** wykonania planu.

Planowane dochody z tytułu wpłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wynosiły **132.000** z tego wpłynęło **131.172,15** co stanowi **99,37%** wykonania planu dochodów.

W poszczególnych rozdziałach wydatki przedstawiają się następująco:

1. Rozdział 85153 zwalczanie narkomanii zaplanowano środki finansowe w kwocie **5.000** z tego wydatkowano **4.976,49** co stanowi **99,53%** wykonania planu.

W tym rozdziale wydatki przedstawiają się następująco:

1) paragraf 4210 zakup materiałów i wyposażenia zaplanowano środki finansowe w wysokości **1.150** z tego wydatkowano **1.126,49** co stanowi **97,96%** wykonania planu

w tym:

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - zakup nagród na konkurs pn. "Palić nie palić" | 139,79 |
| - zakup medali na konkurs pn. "Aktywność ruchowa zawsze na tak, alkoholowi i narkotykom STOP" | 500,00 |
| - zakup art. żywnościowych, przemysłowych do świetlicy Okonek | 486,70 |

2) paragraf 4300 zakup usług pozostałych zaplanowano środki finansowe w wysokości **3.850** z tego wydatkowano **3.850** co stanowi **100%** wykonania planu

w tym:

- sesja terapeutyczna w Punkcie	600,00
- szkolenie pracowników pomocy społecznej, straży miejskiej komisji, policji	650,00
- realizacja pr. profilaktycznego dla kandydatów na kierowców pn. „ Brałeś nie jedź”	500,00
- szkolenie czł. komisji dot. budowania zespołu interdyscyplinarnego	140,00
- organizacja zajęć przedsięwziętych dla dzieci ze świetlic (Lędyczek, Okonek)	1.960,00

Rozdział 85154 przeciwdziałanie alkoholizmowi zaplanowano środki finansowe na wydatki bieżące w kwocie **127.108** z tego wykonano **123.489,14** co stanowi **97,15 %** wykonania planu.

W tym rozdziale wydatki przedstawiają się następująco:

1) paragraf 4110 składki na ubezpieczenie społeczne zaplanowano środki finansowe w kwocie **1.100** z tego wydatkowano **893,69** co stanowi **81,24%** wykonania planu

2) paragraf 4120 składki na fundusz pracy zaplanowano środki finansowe w kwocie **50** nie wydatkowano środków ze względu , że nie było wymogu odprowadzania niniejszych składek od zawartych umów zleceń (tylko składa zdrowotna)

3) paragraf 4170 wynagrodzenie bezosobowe zaplanowano środki finansowe w kwocie **46.000** z tego wykonano **45.025,86** co stanowi **97,88%** wykonania planu. Są to wynagrodzenia i składniki pochodne dla wychowawców świetlic, palaczy, psychologa, gospodarza Punktu Konsultacyjnego.

4) paragraf 4210 zakup materiałów i wyposażenia zaplanowano środki finansowe w kwocie **24.885** z tego wydatkowano **24.655,64** co stanowi **99,08%** wykonania planu w tym:

- zakup art. spożywczych do świetlic	15.951,22
- zakup art. przemysłowych (doposażenie świetlic- papier, skakanki, piłki, czasopisma- Zagrozenia, Remedium, ulotki ,gry planszowe	5.623,87
- zakup dyplomów, medali, koszulek w konkursach i turniejach szkolnych pn. „Nie alkohol Nie narkotyki, tylko teatralne wybryki”, „Hej małolaty, palenie to same straty”, „ Z rodzicami zabawa, to wspaniała sprawa”, „Stop uzależnieniom”, „Im więcej biegamy – tym bardziej nałogi omijamy”, „Biegam i myślę- szkoda czasu na nałogi”, „ My nie pijemy i nie palimy tylko wesoło się dziś bawimy”, „Gminny Rambit”, „Nałogi nie są dla mnie mam hobby” – cykl 3 konkursów, „Dzień Sportu i Dzień Dziecka”	3.080,55

5) paragraf 4260 zakup energii zaplanowano środki finansowe w kwocie **9.500** z tego wykonano **7.392,14** co stanowi **99,91%** wykonania planu. Są to opłaty dot. zużycia energii, wody i gazu w Klubie „Seniora” w Okonku, oraz częściowe zużycie gazu i energii w OSP w Lotyniu.(30%).

6) paragraf 4300 zakup usług pozostałych zaplanowano środki finansowe w kwocie **43.250** z tego wykonano **43.209.18** co stanowi **99,91%** wykonania planu

w tym:

- wypoczynek letni ,warsztaty profilaktyczno-reakreacyjne, półkolonie	20.200
- przewóz osób, wywóz nieczystości	564,71
- szkolenia, konferencje	2.059
- prenumerata czasopism, ulotek,	3.100,05
- obsługa prawna	3.000
- zajęcia terapeutyczne	6.600

- zorganizowanie spotkania wigilijnego	4.040
- „Zachowaj Trzeźw Umysł”	1.220
- badanie specjalistyczne, opłaty sądowe	470
- programy profilaktyczne, spektakle dla szkół	1.955,42

7) **paragraf 4370 opłat z tytułu usług telefonicznych** zaplanowano środki finansowe w kwocie 300 z tego wykonano 290,34 co stanowi 96,78% wykonania planu.

Są to opłaty za „Telefon Zaufania” w Punkcie.

8) **4410 podróże służbowe** zaplanowano środki finansowe w kwocie 1.723 z tego wykonano 1.722,32 co stanowi 99,99% wykonania planu.

9) **4740 zakup materiałów papierniczych** zaplanowano środki finansowe w kwocie 300 z tego wykonano 299,97 co stanowi 99,99% wykonania planu.

Uzupełnieniem analizy środków zaangażowanych do realizacji zadań w zakresie rozdziałów 85153, 85154 są merytoryczne sprawozdania z poszczególnych szkół, które zostały zawarte w załącznikach Nr 1, 2, 3, 4

Ponadto należy nadmienić, że środki pozyskane od przedsiębiorców za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w roku 2010 w kwocie 2.706 zł zostaną wprowadzone do budżetu w bieżącym roku na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, gdyż zgodnie z ustawą nie mogą być przeznaczone na inne cele.

Wyk. Kazimiera Kowalczuk

Okonek, dnia 25.02.2011 r.

z up. BURMISTRZA

Bronisława Cwikła
Sekretarz Miasta i Gminy

Okonek, 17 lutego 2011 r.

SP-0330-1/2011
URZĄD MIEJSKI
21.02.2011
Nr 1008
Ilość załączników
podpis

OR

Pan Janusz Mliczak
Zastępca Burmistrza
Urząd Miejski
w Okonku

W odpowiedzi na pismo Nr OR 8135/1/2011 przesyłam informację z realizacji działań podjętych w ramach Programu Profilaktyki:

1. Realizacja programów /we współpracy z Urzędem Miejskim w Okonku, Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Złotowie i innymi jednostkami zewnętrznymi/:

- „Zachowaj Trzeźwy Umysł”,
- „Piłkarskie ABC”,
- „Trzymaj Formę”,
- „Dziękuję, nie palę”,
- „Bądźmy zdrowi – wiemy więc działamy”,
- „Mały ratowniczek”,
- „Owoce w szkole”
- „Mleko w szkole”,
- „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”

2. Pedagogizacja rodziców:

- „Jak rodić sobie z agresją dzieci”.

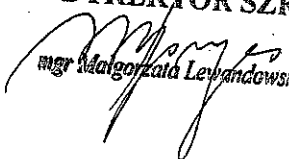
3. Inne formy działalności:

- konkurs plastyczny we współpracy z firmą STATOIL – „Bezpieczna droga do szkoły”,
- Gminny Turniej dla klas I – III „My nie pijemy i nie palimy, tylko się dziś wesoło bawimy”,
- Gminny konkurs: literacki, plastyczny, muzyczny „Nałogi nie są dla mnie – mam hobby”,
- zajęcia na pływalni, „Gromada zauchowa” – działalność ZHP, zawody i gminne turnieje sportowe „Rabbit”, Puchar Tymbarka”, Orlik 2010”, wycieczki szkolne, „Zielona szkoła”, uroczystości, konkursy szkolne i festyny, organizacja półkolonii letniej, zajęcia pozalekcyjne – alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu,

4. Pogadanki z nauczycielami, przedstawicielami Policji, Straży Miejskiej i pielęgniarką szkolną na niżej wymienione tematy:

- Zagrożenia wynikające z używania substancji psychoaktywnych / tzw. „dopalaczy” / i innych niewiadomego pochodzenia,
- Bezpieczeństwo poruszania się po drogach,
- „Co jest zdrowe, a co nie” - zdrowy styl życia, odżywianie, postawa asertywna
- „Powiedz nie narkotykom”,
- „Dzień bez papierosa”,
- „Nie piję, umiem odmawiać”
- Profilaktyka zachorowań,
- Organizacja wolnego czasu.

DYREKTOR SZKOŁY


mgr Małgorzata Lewandowska-Przyas

Pniewo, 18 luty 2011 r.

SPP-0718-2/2011

Urząd Miejski
w Okonku

OR

WPRZYBYŁO	
URZĄD MIEJSKI	
22. 02. 2011	
Nr	1038
Ilość załączników
podpis

Dyrektor *Szkoły Podstawowej w Pniewie* przedstawia informacje dotyczące realizacji w 2010 r.:

I. Programu Przeciwdziałania Narkomanii:

1. Program profilaktyczny „*Siła przyjaźni*” (teatrzyk nt. profilaktyki uzależnień) – kl. I-VI.
2. Ostrożność w kontaktach z nieznanymi. Uczę się mówić „nie”. Odgrywanie scenek dramatycznych „*Ja i nieznanymi*” – lekcja wychowawcza w klasie I.
3. Realizacja projektu „*Baw się i bądź bezpieczny*” – kl. I-VI.
4. „*Odczuwaj, ufaj, mów*” – program profilaktyczno-dydaktyczny – kl. IV, V.
5. „*Co to jest nałóg? Dlaczego nałogi są szkodliwe?*” – kl. IV, VI – lekcja wychowawcza.
6. *Dbam o swoje bezpieczeństwo – mówię „nie”* – lekcja wychowawcza w klasie VI.

II. Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. Realizacja programu „*Cukierki*” – kl. I, III.
2. Program profilaktyczny „*I Ty możesz zostać bohaterem*” (film) – kl. I-VI.
3. Zawody sportowe „*My nie pijemy i nie palimy tylko wesoło się dziś bawimy*” – kl. I-III.
4. Ostrożność w kontaktach z nieznanymi. Uczę się mówić „nie”. Odgrywanie scenek dramatycznych „*Ja i nieznanymi*” – lekcja wychowawcza w klasie I.
5. Realizacja projektu „*Baw się i bądź bezpieczny*” – kl. I-VI.
6. „*Odczuwaj, ufaj, mów*” – program profilaktyczno-dydaktyczny – kl. IV, V.
7. „*Co to jest nałóg? Dlaczego nałogi są szkodliwe?*” – kl. IV, VI – lekcja wychowawcza.
8. Apel z okazji Światowego Dnia bez Papierosa.
9. *Dbam o swoje bezpieczeństwo – mówię „nie”* – lekcja wychowawcza w klasie VI.
10. Realizacja programu: „*Nie pal przy mnie proszę*” – kl. II, III
 - Co to jest zdrowie?;
 - Od czego zależy nasze zdrowie?;
 - Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?;
 - Co robić, gdy moje zdrowie jest zagrożone?

DYREKTOR SZKOŁY

Dorota
mgr Dorota Gortat

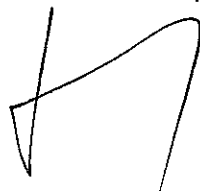
Zespół Szkół w Lotyniu
 ul. Polna 9
 64-218 LOTYŃ
 tel. (067) 2660410, 2660473
 fax. (067) 2660410, 2660370
 NIP: 767-16-97-067 REGON: 300872423

Lotyń, 28 lutego 2011 r.

OR

W PŁYŃEŁO URZĄD MIEJSKI
28.02.2011
Nr ... 1156 ...
Ilość załączników
podpis

Urząd Miejski
w Okonku



INFORMACJA
z realizacji w roku 2010
Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

W ramach realizacji w/w programów w Zespole Szkół w Lotyniu w roku 2010 miały miejsce następujące przedsięwzięcia:

A) w ramach zajęć dydaktycznych przeprowadzono zajęcia lekcyjne, które dotyczyły następującej tematyki:

- nałogi, związane z nimi niebezpieczeństwa i ich zapobieganiem

(wybrane tematy zajęć: Nałogi – niebezpieczeństwa i zapobieganie, Co to jest nałóg? Czy potrafisz odmówić?),

- wpływ alkoholu i nikotyny na organizm młodego człowieka

(wybrane tematy zajęć: Jaki wpływ na organizm młodego człowieka ma alkohol),

- dopalacze

(wybrane tematy zajęć: Jakim zagrożeniem są dopalacze?, Używkom i dopalaczom mówimy: Nie!, Dopalacze – co to takiego?, Dopalacze mogą cię wypalić),

- sposoby dbania o własne zdrowie

(wybrane tematy zajęć: Jak dbać o własne zdrowie? Choroby znane i nieznanne, Od czego zależy nasze zdrowie, Profilaktyka piątoklasisty),

- sposoby rozwiązywania kłopotów szkolnych

(wybrane tematy zajęć: Powiedzieć „nie”, to stchórzyć?, Higiena to nie tylko czystość ciała),

- zagrożenia współczesnego świata, m.in. w cyberprzestrzeni

(wybrane tematy zajęć: O zagrożeniach współczesnego świata, Jak pomóc sobie i innym w kłopotach,

B) zajęcia sportowe i rekreacyjne:

- szkolny turniej tenisa stołowego (I 2010),

- szkolny turniej szachowy (II 2010),

- szkolny turniej kwadranta (IV 2010),

- szkolny turniej siatkówki (V 2010),
- mistrzostwa szkoły w lekkoatletyce (VI 2010),
- szkolny turniej ringo (VI 2010),
- szkolny dzień sportu (VI 2010),
- Gminny Czwórbój Lekkoatletyczny (V 2010),
- wycieczki rowerowe (m.in. szkolnego koła PCK z 30 IV i redakcji gazety szkolnej z 15 IX);

Zespół Szkół w Lotyniu
ul. Polna 9
04-918 LOTYŃ
tel. (087) 260-0410, 260-0411
fax. (087) 260-0410, 260-0411
e-mail: zsk@zsk.lotyn.pl

C) imprezy szkolne, służące rozwijaniu talentów i uzdolnień uczniów

- szkolny konkurs talentów (V 2010);
miał on na celu ukazanie alternatywy dla nałogów, promował formy aktywnego spędzania czasu, odkrywał talenty gimnazjalistów i pokazywał sposoby dzielenia się nimi z rówieśnikami; finał był poprzedzony wyłonieniem uczniów mających swoje pasje, zachęceniem ich do udziału i zaprezentowania swoich zdolności na forum szkoły,

D) Zachowaj Trzeźwy Umysł; w ramach promowanego przez Gminę Okonek programu w 2010 r. redakcja gazety szkolnej „Szkolny Donosiciel” wykonała następujące przedsięwzięcia:

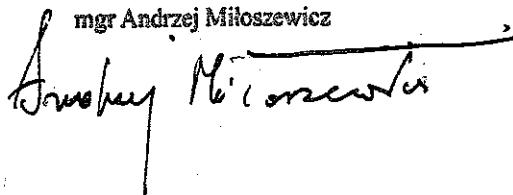
- przeprowadziła warsztaty odwołujące się tematyki profilaktyki alkoholowej (X-XI 2010),
- przeprowadziła rozmowę na t. udziału Gminy Okonek w kampanii ZTU (X 2010),
- przygotowała przedstawienie „Alkohol przed sądem” (VI 2010),
- przygotowała specjalny apel poświęcony w/w problematyce (XI 2010),
- wydała nr specjalny gazety szkolnej, który wziął udział w ogólnopolskim konkursie „ZTU w gazetce szkolnej” (XI 2010).

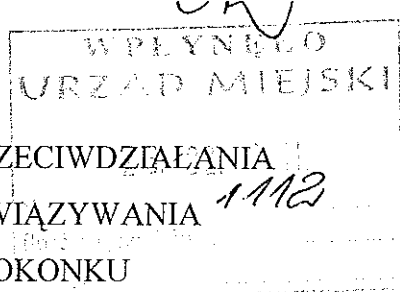
Realizacji Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych towarzyszyły w ZS w Lotyniu także:

- udział w programach kształtujących nawyki zdrowego żywienia, tzn. „Owoce w szkole” (uczniowie klas I-III sp) oraz „Szkłanka mleka” (uczniowie klas I-VI),
- udział w sanepidowskich programach „Trzymaj formę”, „Wolność oddechu – zapobiegaj astmie”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”,
- zajęcia prowadzone w klasach I-VI przez nauczycielki przeszkolone przez WOŚP w ramach szkolenia „Ratujemy i uczymy ratować”,
- udział redakcji „Szkolnego Donosiciela” w akcji „Dzieciństwo bez przemocy” (redakcja otrzymała od status patrona medialnego akcji od jej organizatorów),
- ukazywanie się na łamach „Szkolnego Donosiciela” materiałów dotyczących w/w problematyki (m.in. „My też trzymamy formę” (nr. 4 z 24 marca 2010, „Czy i dlaczego nasi uczniowie palą papierosy” z nr. 6 z 23 czerwca 2010),
- zajęcia z profilaktyki antyalkoholowej prowadzone świetlicy socjoterapeutycznej przez p. I. Lipską.

WICEDYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ
w LOTYNIU

mgr Andrzej Miłoszewicz





SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2010 ROKU PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA
NARKOMANII ORAZ PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W GIMNAZJUM W OKONKU

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dotyczącej problemów narkomanii i innych uzależnień wśród młodzieży gimnazjalnej jest wpisane w Program Profilaktyki i Program Wychowawczy szkoły i jest też systematycznie realizowane na zajęciach do dyspozycji wychowawcy, lekcjach biologii, zajęciach sportowo – rekreacyjnych dla uczniów i innych pozalekcyjnych.

Nauczyciele-wychowawcy, pedagog i dyrekcja szkoły przy realizacji programów profilaktycznych współpracują z:

- Miejsko - Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Okonku;
- Komisariatem Policji w Okonku;
- Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury;
- Państwowym Powiatowym Inspektoratem Sanitarnym w Złotowie;
- Kuratorium Oświaty;
- Nadleśnictwem w Okonku.

Prowadzenie działalności profilaktycznej następuje w drodze:

- zajęć edukacyjnych (profilaktycznych) w szkole;
- aktywnego uczestnictwa w programach profilaktycznych;
- organizacji imprez;
- gazetek ściennych;
- zapewnienia opieki przed i po zajęciach lekcyjnych (świetlica);
- stworzenia bogatej oferty zajęć pozalekcyjnych - sportowych, artystycznych, redakcyjnych i innych - zagospodarowujących czas wolny młodzieży i dających możliwość rozwoju.

Analiza programów wychowawczych poszczególnych klas (12 oddziałów) i zapisów w dziennikach potwierdza systematyczną realizację zajęć o tematyce profilaktycznej dotyczących: używek i skutków ich zażywania (alkohol, narkotyki, dopalacze, papierosy), przyczyn sięgania po używki, w tym dopalacze, AIDS, zagrożenia wynikające z korzystania z solariów, asertywności realizowanych na zajęciach do dyspozycji wychowawców.

Oto przykładowe tematy:

1. Dziękuję, nie palę. Palenie nie jest modne.

2. Asertywność a zachowania uległe.
3. Nowe zagrożenie – dopalacze.
4. Dlaczego młodzież sięga po używki?
5. Skutki używek i zagrożenia z nimi związane.
6. Mity i stereotypy na temat: nikotyny, alkoholu i narkotyków.
7. Używki a zdrowie nastolatka.
8. Destrukcyjny wpływ nałogów.
9. Bezpieczne i pożyteczne sposoby spędzania czasu wolnego.
10. Co to znaczy zdrowy styl życia?

Odbyły się też dwa spotkania w klasie IIa – wych. mgr E.Miłoszewicz (II semestr roku szkolnego 2009/10) z położną na temat antykoncepcji i chorób przenoszonych drogą płciową, a w I semestrze tego roku szkolnego z dzielnicowym – p.S.Grzybowski - o przestępczości wśród nieletnich i konsekwencjach prawnych przestępstw i wykroczeń. Podobne miało miejsce (tematyka wagary) w klasie Ic (wych.I.Jagielka).

Na zajęciach z biologii realizowane były zagadnienia związane z złym odżywianiem, chorobami „brudnych rąk”, a na lekcjach informatyki – „Bezpieczeństwo pracy w sieci – uzależnienia komputerowe”.

W maju 2010 r. w ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu odbyła się akcja antynikotynowa pod patronatem SU, której realizatorami byli wychowawcy klas I – III, a informacja o podjętych działaniach i liczebności grup została przesłana do PPIS w Złotowie.

W ramach profilaktyki uzależnień i nowotworów w czerwcu 2010 r. na wniosek PPIS w Złotowie klasy poinformowano o zagrożeniach wynikających z nadmiernego korzystania z solarium i wpływu promieniowania ultrafioletowego na powstawanie nowotworów skóry.

Każdego roku młodzież gimnazjum uczestniczy w przedsięwzięciach sportowych promujących życie bez nałogów, tj. Biegu Zawilca, Rambicie, Leśnym Rajdzie Rowerowym (w 2010 r. odbył się VII) oraz „Zachowaj trzeźwy umysł”. W każdym roku szkolnym, jak i w czasie ferii zimowych, odbywają się regularne zajęcia sportowe (siatkówka, koszykówka), by w aktywny, rozwijający i bezpieczny sposób młodzież spędzała czas wolny, rozwijała pasję, rywalizowała zgodnie z zasadą fair play, miała możliwość odniesienia sukcesu.

Kilkudziesięciu gimnazjalistów w 2010 roku skorzystało z wyjazdów na basen do Szczecinka (fundusze na ten projekt pozyskała od sponsorów p.E.Kopciowska-Barłóg, ona też organizowała wyjazdy).

Prowadzone zajęcia plastyczne, muzyczne, redakcji gazety szkolnej, teatralne i wyrównawcze również pozwalają na działalność profilaktyczną, poprzez stwarzanie możliwości właściwego spędzania czasu wolnego.

15 Drużyna Harcerska działająca przy Gimnazjum w Okonku uczestniczyła w XIII edycji Programu STOP 18, której celem jest zapobieganie sprzedaży wyrobów tytoniowych osobom niepełnoletnim.

W ramach edukacji prozdrowotnej uczniowie na zajęciach biblioteczno-czytelniczych obejrzeli film poglądowy i wzięli udział w programie profilaktycznym „Stop narkotykom”.

Od września 2010 roku wszystkie klasy gimnazjum (222 uczniów) uczestniczy w programie profilaktycznym „Znajdź właściwe rozwiązanie”, którego celem jest przeprowadzenie 5 warsztatów o tematyce antynikotynowej (termin X 2010 – IV2011), przeszkolenie liderów wśród nauczycieli (X 2010) – ukończyło je trzech- oraz liderów wśród uczniów (21), udział w konkursach:

- plastycznym na plakat antynikotynowy,
- literacki – na list do przyjaciela, odwołujący go od palenia,
- na hasło reklamowe promujące niepalenie.

Koordinatorem realizacji programu jest pedagog szkolny – E.Miłoszewicz.

Kolejnym działaniem profilaktycznym (zapobiegającym narkomanii, przemocy, wandalizmowi) jest monitoring budynku szkoły i terenu wokół i usuwanie osób postronnych z terenu szkoły.

Sprawozdanie sporządziła Elżbieta Miłoszewicz – pedagog szkolny

ELŻBIETA MIŁOSZEWICZ
